

Tid(Dag)	Måndag Dagene A Hvile Dage	Måndag Dagene B Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Måndag Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Tirsdag Dagene A Hvile Dage	Tirsdag Dagene B Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Tirsdag Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Onsdag Dagene A Hvile Dage	Onsdag Dagene B Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Onsdag Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Torsdag Dagene A Hvile Dage	Torsdag Dagene B Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Torsdag Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Fredag Dagene A Hvile Dage	Fredag Dagene B Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Fredag Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Lørdag Dagene A Hvile Dage	Lørdag Dagene B Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Lørdag Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Søndag Dagene A Hvile Dage	Søndag Dagene B Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Søndag Dagene C Dagene D Dagene E Dagene F Dagene G	Tid(Dag)	
05:00																						05:00	
06:00																							06:00
07:00																							07:00
08:00																							08:00
09:00																							09:00
10:00																							10:00
11:00																							11:00
12:00																							12:00
13:00																							13:00
14:00																							14:00
15:00																							15:00
16:00																							16:00
17:00																							17:00
18:00																							18:00
19:00																							19:00
20:00																							20:00
21:00																							21:00
22:00																							22:00
23:00																							23:00
24:00																							24:00

Man bytter kategori den dagen man fyller år, inte det året man fyller år  
 Man bytter inte grupp mitt i terminen, utan vid en terminstart

TKD Tiggs 4-6 år  
 Yngre Maniorer 7-8 år  
 Månlör 9-10 år  
 Kvinnor 11-12 år  
 Yngre Juniorer 13-14 år  
 Juniorer 15-17 år  
 Spelörer 18 år

Sett upp information i tabell vid pass, emellan

Grp 1 (Tränat minst 1 termin)  
 Grp 2 (Tränat minst 2 terminer)  
 AVC (Bakt, Rbt, Svart, samt tigar med vitt Taskoon-De balle)