

Tid(Dag)	Måndag Dagene A Hvile Dage	Måndag Dagene B Dagene C, D, E Gode Utløst Dage	Måndag Dagene C Dagene D, E Ny Utløst Dage	Tirsdag Dagene A Hvile Dage	Tirsdag Dagene B Dagene C, D, E Gode Utløst Dage	Tirsdag Dagene C Dagene D, E Ny Utløst Dage	Onsdag Dagene A Hvile Dage	Onsdag Dagene B Dagene C, D, E Gode Utløst Dage	Onsdag Dagene C Dagene D, E Ny Utløst Dage	Torsdag Dagene A Hvile Dage	Torsdag Dagene B Dagene C, D, E Gode Utløst Dage	Torsdag Dagene C Dagene D, E Ny Utløst Dage	Fredag Dagene A Hvile Dage	Fredag Dagene B Dagene C, D, E Gode Utløst Dage	Fredag Dagene C Dagene D, E Ny Utløst Dage	Lørdag Dagene A Hvile Dage	Lørdag Dagene B Dagene C, D, E Gode Utløst Dage	Lørdag Dagene C Dagene D, E Ny Utløst Dage	Søndag Dagene A Hvile Dage	Søndag Dagene B Dagene C, D, E Gode Utløst Dage	Søndag Dagene C Dagene D, E Ny Utløst Dage	Tid(Dag)
05:00																						05:00
05:15																						05:15
05:30																						05:30
05:45																						05:45
06:00																						06:00
06:15																						06:15
06:30																						06:30
06:45																						06:45
07:00																						07:00
07:15																						07:15
07:30																						07:30
07:45																						07:45
08:00																						08:00
08:15																						08:15
08:30																						08:30
08:45																						08:45
09:00																						09:00
09:15																						09:15
09:30																						09:30
09:45																						09:45
10:00																						10:00
10:15																						10:15
10:30																						10:30
10:45																						10:45
11:00																						11:00
11:15																						11:15
11:30																						11:30
11:45																						11:45
12:00																						12:00
12:15																						12:15
12:30																						12:30
12:45																						12:45
13:00																						13:00
13:15																						13:15
13:30																						13:30
13:45																						13:45
14:00																						14:00
14:15																						14:15
14:30																						14:30
14:45																						14:45
15:00																						15:00
15:15																						15:15
15:30																						15:30
15:45																						15:45
16:00																						16:00
16:15																						16:15
16:30																						16:30
16:45																						16:45
17:00																						17:00
17:15																						17:15
17:30																						17:30
17:45																						17:45
18:00																						18:00
18:15																						18:15
18:30																						18:30
18:45																						18:45
19:00																						19:00
19:15																						19:15
19:30																						19:30
19:45																						19:45
20:00																						20:00
20:15																						20:15
20:30																						20:30
20:45																						20:45
21:00																						21:00
21:15																						21:15
21:30																						21:30
21:45																						21:45
22:00																						22:00

Man byter kategori den dagen man fyller år, inte det året man fyller år  
 Man byter inte grupp mitt i terminen, utan vid en terminstart

TKD Tiggs 4-6 år  
 Yngre Miniorer 7-8 år  
 Miniorer 9-10 år  
 Kadetter 11-12 år  
 Yngre Juniorer 13-14 år  
 Juniorer 15-17 år  
 Seniorer 18 år

Sett upp information i tabell vid pass, emellan

Sett information i tabell vid pass, emellan

Grp 1 (Tränat minst 1 termin)  
 Grp 2 (Tränat minst 1 termin)  
 AVC 1 (Grönl, Blått, Svart, samt ligare med vitt Taekwon-Do bälte)