

Tid/Dag	Måndag Dojang A Hallen Nere	Måndag Dojang B mia Hallen	Måndag Dojang C Uppa Hallen Upp	Tisdag Dojang A Hallen Nere	Tisdag Dojang B mia Hallen	Tisdag Dojang C Uppa Hallen Upp	Onsdag Dojang A Hallen Nere	Onsdag Dojang B mia Hallen	Onsdag Dojang C Uppa Hallen Upp	Torsdag Dojang A Hallen Nere	Torsdag Dojang B mia Hallen	Torsdag Dojang C Uppa Hallen Upp	Fredag Dojang A Hallen Nere	Fredag Dojang B mia Hallen	Fredag Dojang C Uppa Hallen Upp	Lördag Dojang A Hallen Nere	Lördag Dojang B mia Hallen	Lördag Dojang C Uppa Hallen Upp	Söndag Dojang A Hallen Nere	Söndag Dojang B mia Hallen	Söndag Dojang C Uppa Hallen Upp	Tid/Dag
05:00																						05:00
06:00				Morgonty 05.30-06.30						Morgonty 05.30-06.30												06:00
09:00																						09:00
10:00				Seniors 60 + 10:00-11:30 (Jonte/Monica)																		10:00
11:00																			Tigrar GUL 10:30-11:30 (Emily/Richard)	Tigrar NYB 1 10:30-11:30 (Jonte/Robin/Anton)		11:00
12:00																			Tigrar GRÖN 11:30-12:30 (Emily/Richard)	Tigrar NYB 2 11:30-12:30 (Jonte/Robin)		12:00
13:00																			Tigrar AVC BLÅ/RÖD/SVART 12:30-13:30 (Emily/Destiny)	Kadetter NYB 12:30-13:30 (Julius/Oscar)		13:00
14:00																			Y. Miniorer/Juniorer GUL-GRÖN 13:30-15:00 (Julius/Oscar)			14:00
15:00																						15:00
16:00																						16:00
17:00																						17:00
18:00	Y. miniorer NYB 2 17:30-18:30 (Simon/Tina)	Miniorer 7 år VIT 17:30-18:30 (Adam/Arjane)	Y. miniorer NYB 1 17:30-18:30 (Elin/Anton)	Y. Minior/Minior GUL 17:15-18:15 (Manda/Hanna/Kadett)	VIT 17:00-18:00 (Jacqueline/Mella)	Y. Miniorer 8 år VIT 17:00-18:00 (Jonte)	Kadetter & Y. Miniorer/Juniorer VIT/GUL NYB-VIT 17:00-18:15 (Robin/Philip)			Y. Minior/Minior GUL 17:15-18:15 (Elin/Mella)	Miniorer VIT 17:15-18:15 (Arjane/Ester)	Miniorer 8 år VIT 17:45-18:45 (Casper/Ludvig)	Fredagsträning/Y 17:00-18:30	Reserverad Ungdomar 17:00-22:00	Reserverad Ungdomar 17:00-22:00							18:00
19:00	Miniorer/Juniorer BLÅ-RÖD 18:30-20:00 (Elin/Casper)	Kadetter & Y. Miniorer/Juniorer VIT/GUL NYB/VIT 18:30-19:45 (Adam/Tyra)	Miniorer/Kadett GRÖN-BLÅ 18:00-19:00 (Manda/Vilgot)	NYB 18:00-19:00 (offe/Jacqueline)	VIT 18:00-19:00 (Jonte)	Miniorer/Juniorer GUL-GRÖN 18:15-19:45 (Robin/Sak)			Y. Miniorer/Juniorer BLÅ-RÖD 18:15-19:45 (Elin/Mella)	Miniorer/Kadetter GRÖN-BLÅ 18:45-20:00 (Casper/Linus)	Reserverad Ungdomar 19:00-22:00								Seniors ALLA 18:00-19:30 Mats			19:00
20:00	Senior BLÅ-SVART 20:00-21:30 (Måkan/Simon)				EM Sparring 19:30-20:30 (Andreas)		Senior BLÅ-SVART 19:45-21:15 (Elin)			EM Sparring 20:00-22:00 (Jonte)	Seniors NYB-GRÖN 19:45-21:15 (Stellan/Karla)											20:00
21:00																						21:00

TKD Tigers 4 - 6 år	Miniorer 9 - 10 år	Yngre Juniorer 13 - 14 år	Seniors 18+ år
Yngre Miniorer 7 - 8 år	Kadetter 11 - 12 år	Juniorer 15 - 17 år	

Tiger Information

Gul (Tränat minst 1 termin)

Grön (Tränat minst 2 terminer)

AVC (Blått, Rött, Svart, samt tigrar med vitt Taekwon-Do bälte)

Man byter kategori den dagen man fyller år, inte det året man fyller år
 Man byter inte grupp mitt i terminen, utan vid en terminsstart